



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского



Ф.З.Тажедут
» 20 11.

Меню школьной столовой
Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	51,6
2	Рыба запечённая	90	113,68
3	Картофельное пюре	150	185,98
4	Чай с сахаром и лимоном	180	41,95
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Мандарин (фрукт)	100	38
7			

Завтрак 5 -9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	51,6
2	Рыба запечённая	100	126,31
3	Картофельное пюре	180	223,18
4	Чай с сахаром и лимоном	180	41,95
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Мандарин (фрукт)	100	38
7			

Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,79
2	Чай с сахаром	200/12	48,46

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	51,6
2	Рыба запечённая	100	126,31
3	Картофельное пюре	180	223,18
4	Чай с сахаром и лимоном	180	41,95
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Мандарин (фрукт)	100	38
7			

Повар

Панова

С.Н.Панова



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского



Ф.З. Тажедуд
» 20 12 2018 г.

Меню школьной столовой
Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	51,6
2	Рыба запечённая	90	113,68
3	Картофельное пюре	150	185,98
4	Чай с сахаром и лимоном	180	41,95
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Мандарин (фрукт)	100	38
7			

Завтрак 5 -9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	51,6
2	Рыба запечённая	100	126,31
3	Картофельное пюре	180	223,18
4	Чай с сахаром и лимоном	180	41,95
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Мандарин (фрукт)	100	38
7			

Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,79
2	Чай с сахаром	200/12	48,46

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	51,6
2	Рыба запечённая	100	126,31
3	Картофельное пюре	180	223,18
4	Чай с сахаром и лимоном	180	41,95
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Мандарин (фрукт)	100	38
7			

Повар

Панова

С.Н. Панова