

Информация ПО ГРИППУ

Грипп, вызываемый постоянно изменяющимся вирусом, протекает как респираторное заболевание, передается от человека к человеку преимущественно воздушно-капельным путем, а также через руки, которыми мы прикрываем нос и рот вовремя чихания и кашля.



При их
отсутствии
чихайте
в локтевой сгиб

Научите ребенка
правильно чихать!
При чихании надо
использовать платок.



Большинство людей в мире, инфицированные этим вирусом, переболевают в легкой и среднетяжелой форме, однако были отмечены

и тяжелые случаи заболевания с летальным исходом.

У детей до 5 лет вероятность развития тяжелого заболевания, в том числе пневмонии, выше, чем у детей старшего возраста. Существует тенденция развития более тяжелой степени гриппа у детей с хроническими заболеваниями. **Вирус гриппа заразен!** Известно, что больной гриппом может быть заразным, начиная с 1 дня до появления первых симптомов заболевания и до 7 дней после начала заболевания.



Промывать нос солевыми
растворами и использовать
(наносить) местные формы
противовирусных препаратов
(гель, мазь и проч.)

Провести вакцинацию
от гриппа

Резко прижаться
к поручням и перилам,
глазам и носу

ВАЖНО

- Придерживаться
здорового образа
жизни (полноценный
сон, здоровая
пища, физическая
активность)
- Использовать
препараты
для профилактики
ОРВИ и гриппа
- Избегать контактов
с кашляющими и
чихающими людьми

Использовать маску
в общественном
транспорте

Принимать большое
количество жидкости

Тщательно мыть руки,
использовать одно-
разовые полотенца

ЕСЛИ РЕБЕНОК ЗАБОЛЕЛ

- Обратитесь к врачу
- Попросите ребенка
прикрывать нос
и рот одноразовыми
салфетками, когда
он чихает
- Часто проветривайте
помещение
- Оставайтесь дома
(ребенок не должен
создавать дискомфорт
для окружающих)

Чтобы воспрепятствовать распространению вируса гриппа, необходимо:

- сделать прививку против гриппа, так как вакцина является наиболее эффективным средством профилактики.
- проводить влажную уборку

помещений с применением дезинфицирующих средств.

- Регулярно проветривать помещение.

- Научить детей часто мыть руки с мылом в течение 20 секунд. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей;

- научить детей кашлять и чихать в салфетку или руку. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей. Научить детей не подходить к больным ближе, чем на полтора - два метра;

- заболевшие дети должны оставаться дома;

- воздержаться от посещения мест скопления людей.

Соблюдайте правила борьбы с вирусом гриппа, требуйте выполнения их окружающими. Этим Вы будете содействовать быстрой ликвидации вспышки гриппа!