



Меню школьной столовой
Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	65,77
2	Котлета рыбная с томатным соусом		
3	и рис отварной	90/40/150	198,03
4	Чай с сахаром и лимонном	180/12/4	49,50
5	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	46,88/34,16
6	Фрукты	100	45,50

Завтрак 5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	65,77
2	Котлета рыбная с томатным соусом и		
3	рисом отварным	100/40/180	
4	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	30/30	
5	Чай с сахаром и лимонном	180/12/4	49,50
6			

Повар Панова С.Н.Панова