



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
Ф.З. Тажедуг
» 2021 г.



Меню школьной столовой
Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Яйцо варенное с шкром кабачков	1шт/60	109,58
2	Какао с молоком	180/12	116,67
3	Йогурт	90	80,25
4	Хлеб пшеничный	30	90,32
5	Фрукт: (яблоко)	100	94,50
6			

Завтрак 5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Яйцо варенное с шкром кабачков	1шт/60	109,58
2	Какао с молоком	180/12	116,67
3	Йогурт	90	80,25
4	Хлеб пшеничный	40	93,76
5	Фрукт (яблоко)	100	94,50
6			

Повар Панова С.Н. С.Н. Панова