



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
Ф.З. Тажедуг

« 04 » 20 23.

Меню школьной столовой Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Плов из куриного филе	240	502,50
2	Напиток из шиповника	180	79,66
3	Хлеб пшеничный	40	94
4	Мандарин (фрукт)	100	38
5			
6			
7			

Завтрак 5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Плов из куриного филе	250	523,44
2	Напиток из шиповника	180	79,66
3	Хлеб пшеничный	40	94
4	Мандарин (фрукт)	100	38
5			
6			
7			

Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,79
2	Чай с сахаром	200/12	48,46

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Плов из куриного филе	250	523,44
2	Напиток из шиповника	180	79,66
3	Хлеб пшеничный	40	94
4	Мандарин (фрукт)	100	38
5			
6			
7			

Повар Панова С.Н. Панова