



Утверждаю  
 Директор МБОУ ООШ с.Сухотского  
 Ф.З.Тажедут



« 04 » 2022 г.

**Меню школьной столовой**  
**Завтрак 1-4 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	66,09
2	Котлета куриная	90	138,48
3	Каша гороховая (пюре)	150	160,78
4	Напиток из шиповника	180	79,66
5	Хлеб пшеничный	40	94
7	Йогурт	90	80,25

**Завтрак 5 -9 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	66,09
2	Котлета куриная	100	153,9
3	Каша гороховая (пюре)	180	160,78
4	Напиток из шиповника	180	79,66
5	Хлеб пшеничный	40	94
7	Йогурт	90	80,25

**Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ**

**Завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,79
2	Чай с сахаром	200/12	48,46

**Обед**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	66,09
2	Котлета куриная	100	153,9
3	Каша гороховая (пюре)	180	160,78
4	Напиток из шиповника	180	79,66
5	Хлеб пшеничный	40	94
7	Йогурт	90	80,25

Повар Панов С.Н.Панова