



Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с. Сухотского

Ф.З.Тажедут

« 09 » 2017 г.

Меню школьной столовой

Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	51,6
2	Яйцо вареное	40	62,80
3	Каша рисовая молочная	160	191,24
4	Какао с молоком	180	100,06
5	Хлеб пшеничный	40	94,00
6			
7			

Завтрак 5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	51,6
2	Яйцо вареное	40	62,80
3	Каша рисовая молочная	200	239,05
4	Какао с молоком	180	100,06
5	Хлеб пшеничный	40	94,00
6			
7			

Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,79
2	Чай с сахаром	200/12	48,46

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	51,6
2	Яйцо вареное	40	62,80
3	Каша рисовая молочная	200	239,05
4	Какао с молоком	180	100,06
5	Хлеб пшеничный	40	94,00
6			
7			

Повар

Панова

С.Н.Панова