



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с.Сухотского
Ф.З.Тажедут
» 2022г.



Меню школьной столовой на летний лагерь

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сосиска в тесте	100	359,64
2	Чай с сахаром	200	39,9
3	Зефир	45	157,6

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Суп с макаронами	200	201,84
2	Филе куриное в томатном соусе	90	265,5
3	Каша пшеничная	180	105,31
4	Соус томатный	40	40,34
5	Салат «Витаминный»	60	52,90
6	Компот из сухофруктов	200	47,68
7	Хлеб пшеничный	60	119,40

Повар Панова С.Н.Панова