



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
Ф.З.Тажедут
« 09 » 06 » 2022 г.



Меню школьной столовой на летний лагерь

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сырники со сгущенным молоком	100	234
2	Чай с сахаром	200	39,9
3	Зефир	45	157,6

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Борщ со сметаной	205/11	70
2	Котлета куриная	90	265,5
3	Соус сметанно- томатный	40	40,34
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	243,36
5	Салат из свежих огурцов	60	40,34
6	Компот из сухофруктов	200	47,68
7	Хлеб пшеничный	60	119,40

Повар

Панова С.Н.Панова