



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с.Сухотского
Ф.З.Тажедут
« 06 » « 06 » 2024 г.

Меню школьной столовой на летний лагерь

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Пирожки печенные с капустой	100	312,1
2	Чай с сахаром	200	39,9
3	Фрукт по сезону	50	23,5

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Суп картофельный рисовый	200	137,94
2	Филе куриное	100	349,18
3	Рис отварной	150	227
4	Салат из свежих овощей	60	52,90
5	Компот из сухофруктов	200	47,68
6	Хлеб пшеничный	60	119,40

Повар

Панова С.Н.Панова