



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с.Сухотского
Ф.З.Тажедут
« 10 » 20 22 г.

Меню школьной столовой Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	50,88
2	Яйцо вареное	40	62,80
3	Каша пшеничная молочная	160	169,54
4	Какао с молоком	180	100,06
5	Хлеб пшеничный	40	94,00
6	Яблоко (фрукт)	100	47,00
7			

Завтрак 5 -9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	51,6
2	Яйцо вареное	40	62,80
3	Каша пшеничная молочная	180	211,9
4	Какао с молоком	180	100,06
5	Хлеб пшеничный	40	94,00
6	Яблоко (фрукт)	100	47,00
7			

Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,79
2	Чай с сахаром	180	48,46

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	51,6
2	Яйцо вареное	40	62,80
3	Каша пшеничная молочная	180	211,9
4	Какао с молоком	180	100,06
5	Хлеб пшеничный	40	94,00
6	Яблоко(фрукт)	100	47
7			

Повар

Т.И.Иванова

С.Н.Панова