



Утверждаю  
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского



Ф.З.Тажедут  
» 20 21 г.

**Меню школьной столовой**  
**Завтрак 1-4 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	51,6
2	Рыба запечённая	90	113,68
3	Картофельное пюре	150	185,98
4	Чай с сахаром и лимоном	180	41,95
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Яблоко(фрукт)	100	38
7			

**Завтрак 5-9 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	51,6
2	Рыба запечённая	100	126,31
3	Картофельное пюре	150	185,98
4	Чай с сахаром и лимоном	180	41,95
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Яблоко(фрукт)	100	38
7			

**Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ**

**Завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,79
2	Чай с сахаром	180	48,46

**Обед**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	51,6
2	Рыба запечённая	100	126,31
3	Картофельное пюре	150	185,98
4	Чай с сахаром и лимоном	180	41,95
5	Хлеб пшеничный	40	94
6			
7			

Повар

*Панова*

С.Н.Панова