



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
Ф.З.Тажедут
» 20 22 г.

Меню школьной столовой
Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	66,09
2	Котлета из говядины со сметанно – томатным соусом	90/30	221,56
3	Макароны отварные	150	202,8
4	Чай с молоком	180	66,91
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Яблоко (фрукт)	100	47
7			

Завтрак 5 -9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	66,09
2	Котлета из говядины со сметанно – томатным соусом	90/30	252,37
3	Макароны отварные	180	243,36
4	Чай с молоком	180	66,91
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Яблоко (фрукт)	100	47
7			

Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,79
2	Чай с сахаром	180	48,46

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	66,09
2	Котлеты из говядины со сметанно – томатным соусом	90/30	252,37
3	Макароны отварные	180	243,36
4	Чай с молоком	180	66,91
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Яблоко (фрукт)	100	47
7			

Повар

Панова

С.Н.Панова