



Утверждаю  
Директор МБОУ ООШ с.Сухотского  
Ф.З.Тажедут  
» 2012 г.

**Меню школьной столовой**  
**Завтрак 1-4 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Плов из куриного филе	240	502,50
2	Напиток из шиповника	180	79,66
3	Хлеб пшеничный	40	94
4	Яблоко	100	47
5			
6			
7			

**Завтрак 5 -9 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Плов из куриного филе	250	523,44
2	Напиток из шиповника	180	79,66
3	Хлеб пшеничный	40	94
4	Яблоко	100	47
5			
6			
7			

**Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ**

**Завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,79
2	Чай с сахаром	180	48,46

**Обед**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Плов из куриного филе	250	523,44
2	Напиток из шиповника	180	79,66
3	Хлеб пшеничный	40	94
4			
5			
6			
7			

Повар Панов С.Н.Панова