



Утверждаю  
Директор МБОУ ООШ с.Сухотского  
Ф.З.Тажедут  
« 10 » 2022 г.

**Меню школьной столовой**  
**Завтрак 1-4 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сырники из творога с сладким соусом	150/40	331,38
2	Напиток кофейный на молоке	180	107
3	Хлеб пшеничный	30	70,5
4	Булочка	50	156,12
5	Яблоко(фрукт)	100	47
6			
7			

**Завтрак 5 -9 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сырники из творога с сладким соусом	150/40	331,38
2	Напиток кофейный на молоке	180	107
3	Хлеб пшеничный	30	70,5
4	Булочка	50	156,12
5	Яблоко(фрукт)	100	47
6			
7			

**Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ**

**Завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,79
2	Чай с сахаром	200/12	48,46

**Обед**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сырники из творога с сладким соусом	150/40	331,38
2	Напиток кофейный на молоке	180	107
3	Хлеб пшеничный	30	70,5
4			
5			
6			
7			