



Утверждаю  
Директор МБОУ ООШ с.Сухотского  
Ф.З.Тажедут  
« 10 » 2022 г.

**Меню школьной столовой**  
**Завтрак 1-4 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	66,09
2	Котлета куриная	90	138,48
3	Капуста тушеная	160	102,18
4	Напиток из шиповника	180	79,66
5	Хлеб пшеничный	40	94
7	Йогурт	90	80,25
8	Яблоко(фрукт)	100	47

**Завтрак 5-9 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	66,09
2	Котлета куриная	100	153,9
3	Капуста тушеная	160	102,18
4	Напиток из шиповника	180	79,66
5	Хлеб пшеничный	40	94
7	Йогурт	90	80,25
8	Яблоко(фрукт)	100	47

**Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ**

**Завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,79
2	Чай с сахаром	180	48,46

**Обед**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	66,09
2	Котлета куриная	100	153,9
3	Капуста тушеная	160	102,18
4	Напиток из шиповника	180	79,66
5	Хлеб пшеничный	40	94
7	Йогурт	90	80,25

Повар Панова С.Н.Панова