



Утверждаю  
Директор МБОУ ООШ с.Сухотского  
Ф.З.Тажедут  
» 20 22 г.



**Меню школьной столовой**  
**Завтрак 1-4 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	51,6
2	Яйцо вареное	40	62,80
3	Каша рисовая молочная	160	191,24
4	Какао с молоком	180	100,06
5	Хлеб пшеничный	40	94,00
6	Яблоко	100	47
7			

**Завтрак 5-9 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	51,6
2	Яйцо вареное	40	62,80
3	Каша рисовая молочная	180	215,1
4	Какао с молоком	180	100,06
5	Хлеб пшеничный	40	94,00
6	Яблоко	100	47
7			

**Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ**

**Завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,79
2	Чай с сахаром	180	48,46

**Обед**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	51,6
2	Яйцо вареное	40	62,80
3	Каша рисовая молочная	180	239,05
4	Какао с молоком	180	100,06
5	Хлеб пшеничный	40	94,00
6			
7			

Повар С.Н.Панова