



12
Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с.Сухотского



Ф.З.Тажедуд
» 20 12 г.

Меню школьной столовой

Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	66,09
2	Котлета из говядины с томатным соусом	90/30	252,37
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	160,16
4	Чай с молоком	180	66,91
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Яблоко	100	47
7			

Завтрак 5 -9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	66,09
2	Котлета из говядины с томатным соусом	90/30	252,37
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	192,19
4	Чай с молоком	180	66,91
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Яблоко	100	47
7			

Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,79
2	Чай с сахаром	180	48,46

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	66,09
2	Котлета из говядины с томатным соусом	90/30	273,4
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	192,19
4	Чай с молоком	180	66,91
5	Хлеб пшеничный	40	94
6			
7			

Повар Панов С.Н.Панова