



Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с.Сухотского

Ф.З.Тажедут

« 10 » 2022.

### Меню школьной столовой

#### Завтрак 1-4 классы

| №<br>п/п | Наименование блюда                | Масса<br>порции,г | Энерг.ценность<br>(ккал) |
|----------|-----------------------------------|-------------------|--------------------------|
| 1        | Сыр полутвердый                   | 15                | 51,6                     |
| 2        | Рыба запечённая с соусом томатным | 90/30             | 165,69                   |
| 3        | Картофельное пюре                 | 150               | 144,03                   |
| 4        | Чай с сахаром и лимоном           | 180               | 41,95                    |
| 5        | Хлеб пшеничный                    | 40                | 94                       |
| 6        | Яблоко                            | 100               | 47,00                    |
| 7        |                                   |                   |                          |

#### Завтрак 5 -9 классы

| №<br>п/п | Наименование блюда                | Масса<br>порции,г | Энерг.ценность<br>(ккал) |
|----------|-----------------------------------|-------------------|--------------------------|
| 1        | Сыр полутвердый                   | 15                | 51,6                     |
| 2        | Рыба запечённая с соусом томатным | 100/30            | 167,81                   |
| 3        | Картофельное пюре                 | 180               | 172,84                   |
| 4        | Чай с сахаром и лимоном           | 180               | 41,95                    |
| 5        | Хлеб пшеничный                    | 40                | 94                       |
| 6        | Яблоко                            | 100               | 47,00                    |
| 7        |                                   |                   |                          |

#### Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ

##### Завтрак

| №<br>п/п | Наименование блюда     | Масса<br>порции,г | Энерг.ценность<br>(ккал) |
|----------|------------------------|-------------------|--------------------------|
| 1        | Выпечка в ассортименте | 80                | 249,79                   |
| 2        | Чай с сахаром          | 180               | 48,46                    |

##### Обед

| №<br>п/п | Наименование блюда                | Масса<br>порции,г | Энерг.ценность<br>(ккал) |
|----------|-----------------------------------|-------------------|--------------------------|
| 1        | Сыр полутвердый                   | 15                | 51,6                     |
| 2        | Рыба запечённая с соусом томатным | 100/30            | 167,81                   |
| 3        | Картофельное пюре                 | 180               | 172,84                   |
| 4        | Чай с сахаром и лимоном           | 180               | 41,95                    |
| 5        | Хлеб пшеничный                    | 40                | 94                       |
| 6        |                                   |                   |                          |
| 7        |                                   |                   |                          |

Повар С.Н.Панова