



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с.Сухотского
Ф.З.Тажедут
« 07 » « 11 » 2022г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Пирожки печеные какртофельные	70	143,57
2	Чай с сахаром	200	39,9
3			

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Суп крестьянский рисовый	200	137,94
2	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом)	150	242,85
3	Филе куриная в том/соусе	100	188,43
4	Компот из сухофруктов	200	47,68
5	Хлеб пшеничный	60	119,40
6			

Повар Панов С.Н.Панова