

Утверждаю  
 Директор МБОУ ООШ с.Сухотского  
 Ф.З.Тажедут  
 « 12 » 20 12 г.



### Меню школьной столовой

#### Завтрак 1-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	50,9
2	Яйцо вареное	40	62,8
3	Каша рисовая молочная с сахаром, маслом сливочным	200/10/10	269,3
4		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7
5	Хлеб пшеничный	40	93,0

#### Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ

##### Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,79
2	Чай с сахаром	200	60,4

##### Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	51,6
2	Яйцо вареное	40	62,80
3	Каша рисовая молочная с сахаром, маслом сливочным	210	269,3
4		Чай с сахаром и лимоном	215
5	Хлеб пшеничный	40	94,00
6			

Повар С.Н.Панова