



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с.Сухотского
Ф.З.Тажедут
« 25 » « 12 » 20 22 г.

Меню школьной столовой

Завтрак 1-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	50,9
2	Яйцо вареное	40	62,8
3	Каша рисовая молочная с сахаром, маслом сливочным	200/10/10	269,3
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	61,5
5	Хлеб пшеничный	40	93,0

Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,79
2	Чай с сахаром	200	60,4

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	51,6
2	Яйцо вареное	40	62,80
3	Каша рисовая молочная с сахаром, маслом сливочным	210	269,3
4	Чай с сахаром и лимоном	215	61,5
5	Хлеб пшеничный	40	94,00
6			

Повар

Панов

С.Н.Панова