

Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с.Сухотского
Ф.З.Тажедут
«20» «01» 2023г.

Меню школьной столовой

Завтрак 1-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	50,9
2	Котлета рыбная	90	128,6
3	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5	142,8
4	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	40,9
5	Хлеб пшеничный	40	93,0
6	Яблоко (фрукт)	100	44,4
7			

Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,79
2	Чай с сахаром	200	60,4

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	50,9
2	Котлета рыбная	90	128,6
3	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5	142,8
4	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	40,9
5	Хлеб пшеничный	40	93,0
6	Яблоко (фрукт)	100	44,4
7			

Повар Тажедут С.Н.Панова