



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
Ф.З.Тажедут
» 20 23 г.

Меню школьной столовой

Завтрак 1-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	50,9
2	Яйцо вареное	40	62,8
3	Каша молочная пшеничная сахаром, масл.сливочным	200/10/10	195,2
4	Какао с молоком	180	98,0
5	Хлеб пшеничный	40	93,0
6	Мандарин	100	369,2
7			

Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,79
2	Чай с сахаром	200	60,4

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	50,9
2	Яйцо вареное	40	62,8
3	Каша молочная пшеничная сахаром, масл.сливочным	210/10/10	195,2
4	Какао с молоком	180	98,0
5	Хлеб пшеничный	40	94,0
6	Мандарин	100	369,2

Повар Панова С.Н.Панова