

Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
Ф.З.Тажедут
« 12 » 12 2013 г.

Меню школьной столовой

Завтрак 1-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	66,1
2	Котлета из говядины с соусом красным основным	90/30	198,2
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	193,0
4	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	40,9
5	Хлеб пшеничный	40	93,0
6	Яблоко	100	44,4
7			

Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,79
2	Чай с сахаром	200	48,46

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	66,09
2	Котлета из говядины с томатным соусом	90/30	198,72
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	193
4	Чай с сахаром и лимоном	215/7	61,5
5	Хлеб пшеничный	40	94,00
6	Яблоко	100	44,4
7			

Повар Панова С.Н.Панова