

Утверждаю  
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского  
Ф.З. Тажедуд  
« 31 » « 01 » 2019 г.



### Меню школьной столовой

#### Завтрак 1-9 классы

| №<br>п/п | Наименование блюда                              | Масса<br>порции, г | Энерг. ценность<br>(ккал) |
|----------|-------------------------------------------------|--------------------|---------------------------|
| 1        | Сыр полутвердый                                 | 15                 | 50,9                      |
| 2        | Яйцо вареное                                    | 40                 | 62,8                      |
| 3        | Каша молочная пшеничная сахаром, масл.сливочным | 200/10/10          | 195,2                     |
| 4        | Какао с молоком                                 | 180                | 98,0                      |
| 5        | Хлеб пшеничный                                  | 40                 | 93,0                      |
| 6        | Мандарин                                        | 100                | 369,2                     |
| 7        |                                                 |                    |                           |

#### Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ

#### Завтрак

| №<br>п/п | Наименование блюда     | Масса<br>порции, г | Энерг. ценность<br>(ккал) |
|----------|------------------------|--------------------|---------------------------|
| 1        | Выпечка в ассортименте | 80                 | 249,79                    |
| 2        | Чай с сахаром          | 200                | 60,4                      |

#### Обед

| №<br>п/п | Наименование блюда                              | Масса<br>порции, г | Энерг. ценность<br>(ккал) |
|----------|-------------------------------------------------|--------------------|---------------------------|
| 1        | Сыр полутвердый                                 | 15                 | 50,9                      |
| 2        | Яйцо вареное                                    | 40                 | 62,8                      |
| 3        | Каша молочная пшеничная сахаром, масл.сливочным | 210/10/10          | 195,2                     |
| 4        | Какао с молоком                                 | 180                | 98,0                      |
| 5        | Хлеб пшеничный                                  | 40                 | 94,0                      |
| 6        | Мандарин                                        | 100                | 369,2                     |

Повар Панова С.Н. Панова