

Утверждаю  
Директор МБОУ ООШ с.Сухотского  
Ф.З.Тажедуг  
« 10 » « 02 » 2013 г.

### Меню школьной столовой

#### Завтрак 1-9 классы

| №<br>п/п | Наименование блюда                            | Масса<br>порции,г | Энерг.ценность<br>(ккал) |
|----------|-----------------------------------------------|-------------------|--------------------------|
| 1        | Масло сливочное                               | 10                | 66,1                     |
| 2        | Котлета из говядины с соусом красным основным | 90/30             | 198,2                    |
| 3        | Каша гречневая рассыпчатая                    | 150               | 193,0                    |
| 4        | Чай с сахаром и лимоном                       | 180/10/7          | 40,9                     |
| 5        | Хлеб пшеничный                                | 40                | 93,0                     |
| 6        | Яблоко                                        | 100               | 44,4                     |
| 7        |                                               |                   |                          |

#### Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ

#### Завтрак

| №<br>п/п | Наименование блюда     | Масса<br>порции,г | Энерг.ценность<br>(ккал) |
|----------|------------------------|-------------------|--------------------------|
| 1        | Выпечка в ассортименте | 80                | 249,79                   |
| 2        | Чай с сахаром          | 200               | 48,46                    |

#### Обед

| №<br>п/п | Наименование блюда                    | Масса<br>порции,г | Энерг.ценность<br>(ккал) |
|----------|---------------------------------------|-------------------|--------------------------|
| 1        | Масло сливочное                       | 10                | 66,09                    |
| 2        | Котлета из говядины с томатным соусом | 90/30             | 198,72                   |
| 3        | Каша гречневая рассыпчатая            | 150               | 193                      |
| 4        | Чай с сахаром и лимоном               | 215/7             | 61,5                     |
| 5        | Хлеб пшеничный                        | 40                | 94,00                    |
| 6        | Яблоко                                | 100               | 44,4                     |
| 7        |                                       |                   |                          |

Повар Панова С.Н.Панова