



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с.Сухотского
Ф.З.Тажедут
« 02 » « 02 » 2013 г.

Меню школьной столовой

Завтрак 1-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Котлета куриная	90	144,7
2	Капуста тушеная	150	131,7
3	Какао на молоке	180	98,0
4	Хлеб пшеничный	40	93,0
5	Йогурт	95	73,4

Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,79
2	Чай с сахаром	200	60,4

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Котлета куриная	90	144,69
2	Капуста тушеная	160	102,18
3	Какао на молоке	180	98
4	Хлеб пшеничный	40	94
5	Йогурт	90	80,25

Повар Панова С.Н.Панова