



Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с.Сухотского

Ф.З.Тажедут

« 13 » « 02 » 2013 г.

Меню школьной столовой

Завтрак 1-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Плов с курицей	150/90	415,2
2	Чай с сахаром	200/15	60,4
3	Хлеб пшеничный	40	93,0
4	Яблоко	100	44,4
5			

Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,79
2	Чай с сахаром	180	48,46

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Плов с курицей	150/90	415,2
2	Чай с сахаром	200/15	60,4
3	Хлеб пшеничный	40	93,0
4	Яблоко	100	44,4
5			

Повар Панова С.Н.Панова