



« 19 » « 03 » 2023 г.

Меню школьной столовой

Завтрак 1-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Запеканка из творога с сладким соусом сметанным	150/40	331,4
2	Напиток кофейный на молоке	180	105,7
3	Хлеб пшеничный	40	93,0
5	Яблоко (фрукт)	100	44,40
6			

Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,79
2	Чай с сахаром	200/15	60,40

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Запеканка из творога с сладким соусом сметанным	150/40	331,4
2	Напиток кофейный на молоке	180	105,7
3	Хлеб пшеничный	40	93,0
4	Яблоко (фрукт)	100	44,40
5			
6			

Повар Панова С.Н.Панова