

Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
Ф.З.Тажедут
« 04 » 20 23 г.

Меню школьной столовой

Завтрак 1-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сыр	15	51,6
2	Яйцо вареное	40	62,80
3	Каша манная со сливочным маслом	160	191,24
4	Какао с молоком	180	100,06
5	Хлеб пшеничный	40	94,00
6	Яблоко	100	

Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,8
2	Чай с сахаром	200/12	60,4

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сыр	15	51,6
2	Яйцо вареное	40	62,80
3	Каша манная со сливочным маслом	160	191,24
4	Какао с молоком	180	100,06
5	Хлеб пшеничный	40	94,00
6	Яблоко	100	

Повар Панова С.Н.Панова