

Меню школьной столовой

Завтрак 1-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Ветчина	15	62,5
2	Яйцо вареное	40	62,80
3	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10/5	268,5
4	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	40,9
5	Хлеб пшеничный	40	93,00
6	Яблоко (фрукт)	100	
7			

Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,79
2	Чай с сахаром	200/12	60,4

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Ветчина	15	62,5
2	Яйцо вареное	40	62,80
3	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10/5	268,5
4	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	40,9
5	Хлеб пшеничный	40	93,00
6	Яблоко (фрукт)	100	
7			

Повар Панова С.Н. Панова