

Утверждаю  
Директор МБОУ ООШ с.Сухотского  
Ф.З.Тажедут  
« 24 » « 04 » 20 22 г.

### Меню школьной столовой

#### Завтрак 1- 9 классы

| №<br>п/п | Наименование блюда                       | Масса<br>порции,г | Энерг.ценность<br>(ккал) |
|----------|------------------------------------------|-------------------|--------------------------|
| 1        | Ветчина                                  | 15                | 62,5                     |
| 2        | Яйцо вареное                             | 40                | 62,80                    |
| 3        | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200/10/5          | 268,5                    |
| 4        | Чай с сахаром и лимоном                  | 180/10/7          | 40,9                     |
| 5        | Хлеб пшеничный                           | 40                | 93,00                    |
| 6        | Яблоко (фрукт)                           | 100               |                          |
| 7        |                                          |                   |                          |

#### Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ

#### Завтрак

| №<br>п/п | Наименование блюда     | Масса<br>порции,г | Энерг.ценность<br>(ккал) |
|----------|------------------------|-------------------|--------------------------|
| 1        | Выпечка в ассортименте | 80                | 249,79                   |
| 2        | Чай с сахаром          | 200/12            | 60,4                     |

#### Обед

| №<br>п/п | Наименование блюда                       | Масса<br>порции,г | Энерг.ценность<br>(ккал) |
|----------|------------------------------------------|-------------------|--------------------------|
| 1        | Ветчина                                  | 15                | 62,5                     |
| 2        | Яйцо вареное                             | 40                | 62,80                    |
| 3        | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200/10/5          | 268,5                    |
| 4        | Чай с сахаром и лимоном                  | 180/10/7          | 40,9                     |
| 5        | Хлеб пшеничный                           | 40                | 93,00                    |
| 6        | Яблоко (фрукт)                           | 100               |                          |
| 7        |                                          |                   |                          |

Повар Панова С.Н.Панова