



Утверждаю  
Директор МБОУ ООШ с.Сухотского  
Ф.З.Тажедут  
« 25 » « 04 » 2023 г.

### Меню школьной столовой

#### Завтрак 1-9 классы

| №<br>п/п | Наименование блюда | Масса<br>порции,г | Энерг.ценность<br>(ккал) |
|----------|--------------------|-------------------|--------------------------|
| 1        | Котлета куриная    | 90                | 131,40                   |
| 2        | Капуста тушеная    | 150               | 123,15                   |
| 3        | Чай с сахаром      | 180/10            | 60,40                    |
| 4        | Хлеб пшеничный     | 40                | 93,0                     |
| 5        | Яблоко             | 10                |                          |

#### Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ

#### Завтрак

| №<br>п/п | Наименование блюда     | Масса<br>порции,г | Энерг.ценность<br>(ккал) |
|----------|------------------------|-------------------|--------------------------|
| 1        | Выпечка в ассортименте | 80                | 249,79                   |
| 2        | Чай с сахаром          | 200/12            | 60,4                     |

#### Обед

| №<br>п/п | Наименование блюда | Масса<br>порции,г | Энерг.ценность<br>(ккал) |
|----------|--------------------|-------------------|--------------------------|
| 1        | Котлета куриная    | 90                | 131,40                   |
| 2        | Капуста тушеная    | 150               | 123,15                   |
| 3        | Чай с сахаром      | 180/10            | 60,40                    |
| 4        | Хлеб пшеничный     | 40                | 93,0                     |
| 5        | Яблоко             | 10                |                          |

Повар

Панова

С.Н.Панова