

Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
Ф.З. Тажедуг
« 14 » 20 23 г.



Меню школьной столовой

Завтрак 1-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	50,9
2	Рыба запечённая	90	84,9
3	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5	142,8
4	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	40,9
5	Хлеб пшеничный	40	93

Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,8
2	Чай с сахаром	200/12	60,4

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	50,9
2	Рыба запечённая	90	84,9
3	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5	142,8
4	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	40,9
5	Хлеб пшеничный	40	93

Повар Панова С.Н.Панова