

Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
Ф.З. Тажедуг
« 05 » 2023 г.

Меню школьной столовой

Завтрак 1-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	50,9
2	Котлета рыбная	90	128,6
3	Картофельное пюре	30	142,8
4	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	40,9
5	Хлеб пшеничный	40	93

Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,8
2	Чай с сахаром	200/12	60,4

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	50,9
2	Котлета рыбная	90	128,6
3	Картофельное пюре	30	142,8
4	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	40,9
5	Хлеб пшеничный	40	93

Повар Панова С.Н. Панова