

Директор МБОУ ООШ с. Сухотского

Утверждаю

Ф.З.Тажедуг

» 20.23 г.

Меню школьной столовой

Завтрак 1-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Плов из куриного филе	150/90	415,2
2	Чай с сахаром	180/10	60,4
3	Хлеб пшеничный	40	93,0
4	Яблоко	100	44,4

Меню двухразового питания для учащихся ОВЗ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	249,8
2	Чай с сахаром	200/12	60,4

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Плов из куриного филе	150/90	415,2
2	Чай с сахаром	180/10	60,4
3	Хлеб пшеничный	40	93,0
4	Яблоко	100	44,4

Повар Панова С.Н.Панова