



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
Ф.З.Тажедут
« 06 » 20 23 г.

Меню школьной столовой на летний лагерь

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Макароны с тертым сыром	120/15	73,77
2	Чай с сахаром	200	39,9

обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Суп крестьянский рисовый	200	137,94
2	Котлета куриная	90	165,4
3	Соус томатный	40	40,34
4	Каша пшеничная рассыпчатая	150	243,36
5	Салат из белокочанной капусты	60	40,34
6	Компот из сухофруктов	200	47,68
7	Хлеб пшеничный	60	119,40

Повар

Лякова

С.Н.Панова