



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
Ф.З. Тажедуг
« 02 » « 06 » 2013 г.

Завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции, г | Энерг. ценность (ккал) |
|-------|--------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Пирожки с повидлом | 100 | 248,55 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 39,9 |

Обед

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции, г | Энерг. ценность (ккал) |
|-------|----------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Суп картофельный с горохом | 200 | 112,60 |
| 2 | Макароны отварные с маслом | 120/5 | 155,16 |
| 3 | Сосиска отварная | 40 | 133,65 |
| 4 | Огурец свежий | 60 | 40,38 |
| 5 | Напиток из шиповника | 180 | 79,66 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 60 | 119,40 |

Повар Панова С.Н. Панова