



Утверждаю
 Директор МБОУ ООШ с.Сухотского
 Ф.З.Тажедуг
 « 06 » 2023 г.

Меню школьной столовой на летний лагерь

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Пирожки с картошкой	100	312,1
2	Чай с сахаром	200	39,9

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции,г	Энерг.ценность (ккал)
1	Суп картофельный рисовый	200	137,94
2	Филе куриное в томатном соусе	90/40	265,50
3	Рис отварной	150	227
4	Салат из свежих овощей	60	51,54
5	Сок с трубочкой	200	47,68
6	Хлеб пшеничный	60	119,40

Повар Тжанова С.Н.Панова