



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
Ф.З. Тажедуг
« 13 » 2021 г.

Меню школьной столовой

Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	сыр полутвердый	15	40,47
2	Горбушка из говядины с соусом краем		
3	основным и кашей гречневой	90/60/150	362,81
4	Напиток из шиповника	180/12	180/12
5	хлеб. тосты, хлеб ржаной	20/20	46,88/34,16
6	Фрукты (яблоки)		

Завтрак 5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	сыр полутвердый	15	40,47
2	Горбушка из говядины с соусом краем		
3	основным и кашей гречневой	100/60/100	362,81
4	Напиток кофейный с молоком	200	75,68
5	хлеб тосты, хлеб ржаной	30/30	40/62
6	Фрукты (яблоки)	100	94,50

Повар Панова С.Н. Панова