



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ Сухотского
р. В. Тажедуг
» 2021 г.



Меню школьной столовой
Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Машио шведское	10	66
2	Куриное филе с соусом "Карри"	90/60	
3	макаронны отварные	150	461
4	Чай фруктовый (смородина-яблоко)	200	110,50
5	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	46,88/34,16
6	Фрукты (яблоко)		

Завтрак 5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Машио шведское	10	66
2	Куриное филе с соусом "Карри"	100/60	
3	и макароны отварные	200	461
4	Чай фруктовый (смородина-яблоко)	200	110,50
5	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	30/30	40/62
6	фрукты яблоко	100	94,5

Повар Панова С.Н. С.Н. Панова