



Утверждаю  
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского  
Ф.З. Гажедут  
29 » 2021 г.

**Меню школьной столовой**  
**Завтрак 1-4 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Омлет с картофелем	150	349,15
2	Какао с молоком	120/12	116,64
3	Йогурт	90	80,25
4	Хлеб пшеничный	30	70,32
5	Фрукты	100	94,50
6			

**Завтрак 5-9 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Омлет с картофелем	200	305
2	Какао с молоком	200/15	213
3	Йогурт	90	80,25
4	Хлеб пшеничный	60	140
5	Фрукты	100	94,50
6			

Повар Панова С.Н. Панова