



Утверждаю  
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского  
Ф.З.Тажедут  
9 » 2021 г.



**Меню школьной столовой**  
**Завтрак 1-4 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг.ценность (ккал)
1	масло сливочное	10	65,77
2	котлета рыбная в томатном соусе	90/40/	
3	рис отварной	150	198,03
4	чай с сахаром и лимонами	180/12/7	49,50
5	хлеб мякишковый, хлеб ржаной	20/20	40,88/34,18
6	Фрукты (яблоко)	100	45,50

**Завтрак 5-9 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг.ценность (ккал)
1	масло сливочное	10	65,77
2	котлета рыбная, томатный соус и	100/60/	
3	отварной рис	180	200,1
4	чай с сахаром и лимонами	180/12/7	49,50
5	хлеб мякишковый, хлеб ржаной	30/30	40,88/36,10
6	Фрукты (яблоко)	100	45,50

Повар Панова С.Н.Панова