



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с. Сухотского  
 Ф.З.Тажедут  
 29 » 2021 г.



**Меню школьной столовой**  
**Завтрак 1-4 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	40,47
2	Каша гречневая молочная с маслом и сахаром	150/5/5	202,23
3	Хлеб пшеничный	30	70,32
4	Какао с молоком	180/12	116,67
5	Кондитерские изделия (зефир)	20	64,70
6	Фрукты (яблоко)	100	94,50

**Завтрак 5-9 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг.ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	40,47
2	Каша гречневая молочная с маслом и сахаром	200/10/10	204,3
3	Хлеб пшеничный	40	93,76
4	Какао с молоком	180/12	116,67
5	Кондитерские изделия (зефир)	25	66,15
6	Фрукты (яблоко)	100	44,40

Повар Панова С.Н.Панова