



Утверждаю  
 Директор МБОУ ООШ с. Сухотского  
 Ф.З. Тажедуг  
 29 » 2021 г.

**Меню школьной столовой**  
**Завтрак 1-4 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	сыр полутвердый	15	40,47
2	биточки рыбные в томатном соусе с тере картошкой	90/40/150	346,83
3	чай с сахаром и лимонном	180/12/7	49,50
4	хлеб пшеничный, хлеб ржаной		46,28/39,16
5	Фрукты	100	44,40
6			

**Завтрак 5-9 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	сыр полутвердый	15	40,47
2	биточки рыбные в томатном соусе с тере картошкой	100/60/180	350,80
3	чай с сахаром и лимонном	180/12/7	49,50
4	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	30/30	7,92/36,10
5	Фрукты	100	44,40
6			

Повар Панов С.Н. Панова