



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Сухотского
Ф.З. Тажедуг
» 2021 г.

Меню школьной столовой
Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	сыр полутвердый	15	40,47
2	Тертейли гов с соусом томат и гречн. каша	90/60/150	362,81
3	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	46,38/34,10
4	Чай с сахаром	180/12	48,48
5	Фрукты	120	99,50
6			

Завтрак 5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	сыр полутвердый	15	40,47
2	Тертейли гов, соус томатный основной каша гречн.	100/60/180	364,01
3	Хлеб пшеничный	30/30	70,32/36,10
4	Чай с сахаром	180/12	48,48
5	Фрукты	120	99,50
6			

Повар Панова С.Н. Панова