



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с.Сухотского
Ф.З.Тажедут
« 09 » « 09 » 2021 г.



Меню школьной столовой

Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг.ценность (ккал)
1	мучо обварное с сыром кабачков	140/60	109,58
2	какао с молоком	180/12	116,67
3	йогурт	90	80,25
4	хлеб пшеничный	40	93,50
5	фрукты	100	94,50
6			

Завтрак 5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг.ценность (ккал)
1	мучо варенное с сыром кабачковой	140/60	109,58
2	какао с молоком	180/12	116,67
3	йогурт	90	80,25
4	хлеб пшеничный	40	93,50
5	фрукты	100	94,50
6			

Повар Панова С.Н.Панова