



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
Ф.З. Тажедуг
« 09 » « 09 » 2021 г.

Меню школьной столовой
Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Мамо сливочное	10	65,77
2	Котлеты рыбные с томатным соусом	90/90	
3	Рисом отварным	150	198,03
4	Чай с сахаром и лимонном	180/12/7	49,50
5	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	46,88/34,16
6	Фрукты	100	45,50

Завтрак 5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Мамо сливочное	10	65,77
2	Котлеты рыбные с томатным соусом и рисом отварным	100/60/130	200,1
3	Чай с сахаром и лимонном	180/12/7	49,50
4	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	30/30	40,32/36,10
5	Фрукты	100	45,50
6			

Повар Панова С.Н. Панова