



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Сухотского
Ф.З. Тажедуд
« 10 » 2021 г.

Меню школьной столовой

Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	сыр полутвердый	15	40,47
2	сырники из творога с молоком сгущ.	150/40	376,20
3	Хлеб пшеничный, хлеб рж. сатой	30/20	70,32/39,16
4	какао с молоком	180/12	116,67
5	кондитерские изделия (зефир)	20	69,70
6			

Завтрак 5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	сыр полутвердый	15	40,47
2	сырники с молоком сгущ.	180/40	377,20
3	Хлеб пшеничный, хлеб рж. сатой	30/30	70,32/36,10
4	какао с молоком	180/12	116,67
5	кондитерские изделия (зефир)	25	66,15
6			

Повар Панова С.Н. Панова